Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 29/07/2025
No. De encuentro:
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas: Estimular la atención visual a través de objetos coloridos, luces suaves o movimientos lentos para que el bebé empiece a seguir objetos con la vista. **Audición**: A través de sonidos suaves, música, y voces familiares para desarrollar la capacidad auditiva. Hablarle o cantarle al bebé también ayuda a la discriminación de sonidos.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.
Vinculación afectiva (vínculo madre-bebé): La madre debe interactuar constantemente con su bebé, creando un vínculo emocional que le permita al bebé sentirse seguro. La estimulación verbal (hablarle, cantarle) y táctil (acariciarlo, abrazarlo) son fundamentales.**Estimulación sensorial**: Desde el primer mes, se puede favorecer la estimulación visual mostrando al bebé objetos con colores llamativos o seguir objetos con la vista. Además, hablar con él y cantar canciones sencillas puede ayudar a estimular su sentido auditivo.

Con

la familia y su red de apoyo. El **apoyo familiar y social** en el posparto es **esencial** tanto para la madre como para el bebé, ya que el bienestar de ambos está profundamente ligado al entorno que los rodea. El **apoyo emocional, físico y práctico** proporcionado por la familia y la red de apoyo puede hacer una gran diferencia en la recuperación de la madre y en la salud y desarrollo del bebé. **Autocuidado emocional**: Ayudar a la madre a encontrar espacios

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Estimulación temprana del bebé

Estimulación sensorial:

Vinculación afectiva (vínculo madre-bebé):

Rutinas de alimentación

Experiencia propuesta: La **estimulación temprana** en bebés de **0 a 6 meses** busca promover su desarrollo físico, cognitivo, emocional y social a través de actividades que estimulen sus sentidos y habilidades motoras. Algunas estrategias clave incluyen:**Visual**: Usar colores contrastantes y móviles para desarrollar la vista**Auditiva**: Hablarle, cantarle y usar sonajeros para activar la audición

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Materiales: **Materiales para estimulación visual** *Móviles de colores brillantes Tarjetas de alto contraste (blanco, negro, rojo)Espejo irrompible (para que se vea a sí mismo)* **Materiales para estimulación auditiva Sonajeros suaves Cajitas musicales o canciones grabadas Campanas o instrumentos sencillos (como maracas pequeñas)**

Apertura: Para iniciar la experiencia, se creará un ambiente tranquilo, seguro y cálido, que favorezca la

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 09/07/2025
No. De encuentro: 3
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA PAVA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Manejo emocional para favorecer el bienestar psicológico, reduciendo ansiedad, estrés y promoviendo la expresión saludable de emociones.

Fortalecimiento del vínculo afectivo con el bebé desde el embarazo, mediante espacios de conexión y cuidado emocional.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

se trabaja en el **fortalecimiento emocional**, apoyando a la mujer para reconocer, expresar y manejar las emociones que surgen en este periodo, como la ansiedad, el estrés o la incertidumbre. Se fomenta un espacio seguro para la escucha activa y la contención emocional, lo cual contribuye a mejorar su bienestar psicológico.

Además, se busca potenciar la **aceptación y valoración positiva de los cambios corporales**, ayudándola a reconocer la importancia de estas transformaciones para la gestación y la maternidad, favoreciendo una imagen corporal sana y realista.

Con

la familia y su red de apoyo. Con la familia y su red de apoyo se busca fortalecer la participación activa y comprometida en el cuidado y acompañamiento de la mujer gestante o en posparto. Esto incluye fomentar la comprensión de los cambios físicos y emocionales que atraviesa, promoviendo la empatía y el respeto hacia sus necesidades.

Además, se pretende potenciar la comunicación abierta y el apoyo emocional dentro del grupo familiar, para crear un ambiente seguro y armonioso que favorezca el bienestar de la madre y el bebé. La red de apoyo también debe contribuir al

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Autocuidado físico y emocional de la mujer gestante

- **Organización y aprovechamiento de recursos** en el hogar.
- **Manejo adecuado del espacio** para comodidad y funcionalidad.

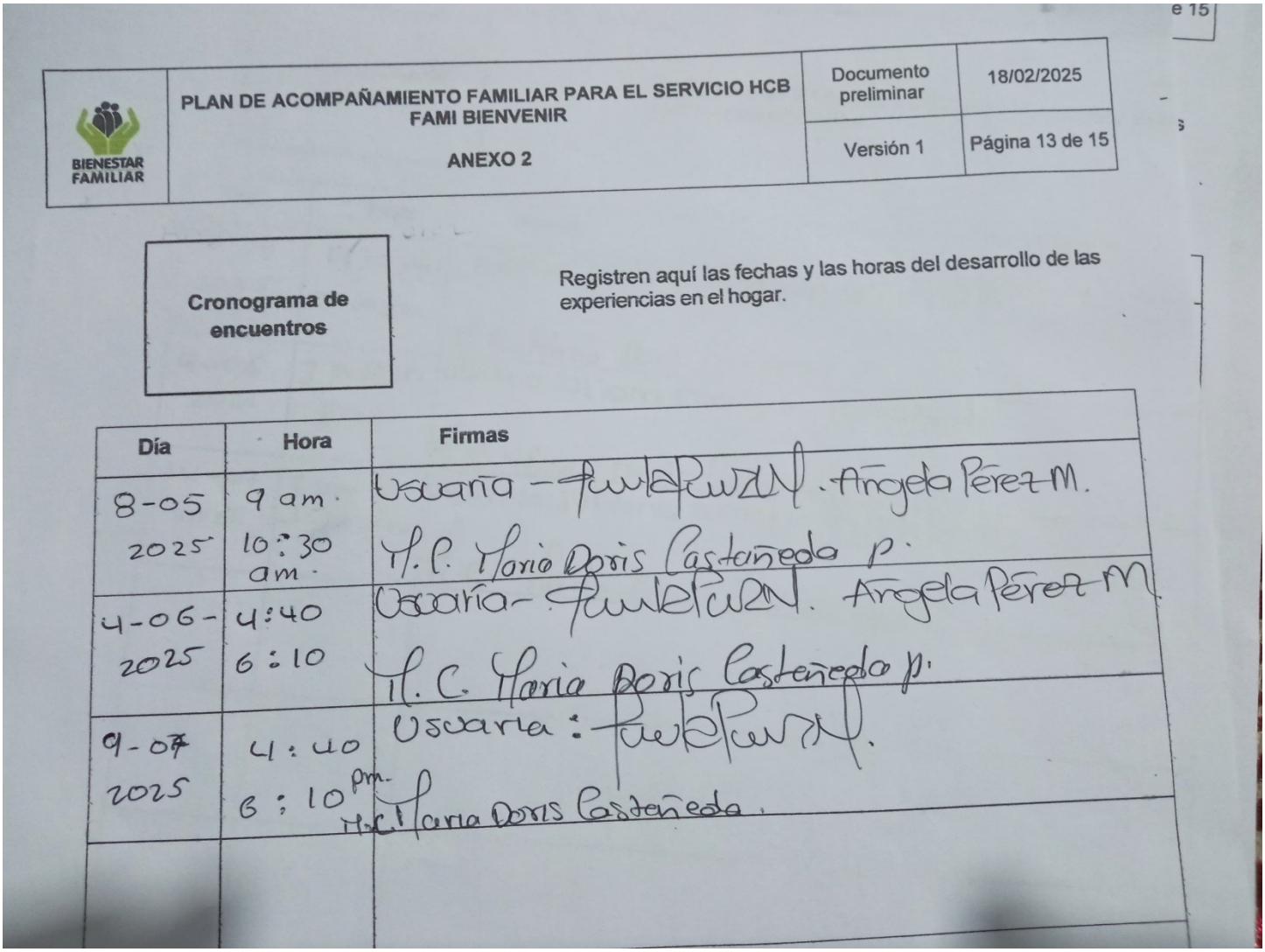
Comunicación y apoyo dentro de la familia y red de apoyo.

Experiencia propuesta: Realizar un encuentro en el hogar donde se acompañe a la mujer gestante a reconocer y aceptar los cambios físicos y emocionales de su embarazo. Se busca generar un espacio de confianza donde la gestante pueda expresar sus emociones, recibir información sobre autocuidado y preparar su bienestar físico y emocional para la llegada del bebé. Además, se invita a la familia y red de apoyo a participar para fortalecer el acompañamiento.

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Materiales: • Manta o colchoneta cómoda para sentarse o recostarse. Almohadones para apoyar la espalda o las piernas.Música suave o reproductor de música. Guía o cartilla con ejercicios de respiración y relajación. • Diario o cuaderno para que la gestante anote sus sentimientos o preguntas. Ropa cómoda para la gestante



BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 13 de 15

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Día	Hora	Firmas
8-05 2025	9 am. 10:30 am.	Usuaria – Angela Pérez M. T.P. María Doris Castañeda P.
4-06-2025	4:40 6:10	Usuaria – Angela Pérez M. M.C. María Doris Castañeda P.
9-07 2025	4:40 6:10 pm.	Usuaria: M.C. María Doris Castañeda.

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 17/07/2025
No. De encuentro: 3
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Manejo emocional para favorecer el bienestar psicológico, reduciendo ansiedad, estrés y promoviendo la expresión saludable de emociones.

Fortalecimiento del vínculo afectivo con el bebé desde el embarazo, mediante espacios de conexión y cuidado emocional.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

se trabaja en el **fortalecimiento emocional**, apoyando a la mujer para reconocer, expresar y manejar las emociones que surgen en este periodo, como la ansiedad, el estrés o la incertidumbre. Se fomenta un espacio seguro para la escucha activa y la contención emocional, lo cual contribuye a mejorar su bienestar psicológico.

Además, se busca potenciar la **aceptación y valoración positiva de los cambios corporales**, ayudándola a reconocer la importancia de estas transformaciones para la gestación y la maternidad, favoreciendo una imagen corporal sana y realista.

Con

la familia y su red de apoyo. Con la familia y su red de apoyo se busca fortalecer la participación activa y comprometida en el cuidado y acompañamiento de la mujer gestante o en posparto. Esto incluye fomentar la comprensión de los cambios físicos y emocionales que atraviesa, promoviendo la empatía y el respeto hacia sus necesidades.

Además, se pretende potenciar la comunicación abierta y el apoyo emocional dentro del grupo familiar, para crear un ambiente seguro y armonioso que favorezca el bienestar de la madre y el bebé. La red de apoyo también debe contribuir al

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Autocuidado físico y emocional de la mujer gestante

- **Organización y aprovechamiento de recursos** en el hogar.
- **Manejo adecuado del espacio** para comodidad y funcionalidad.

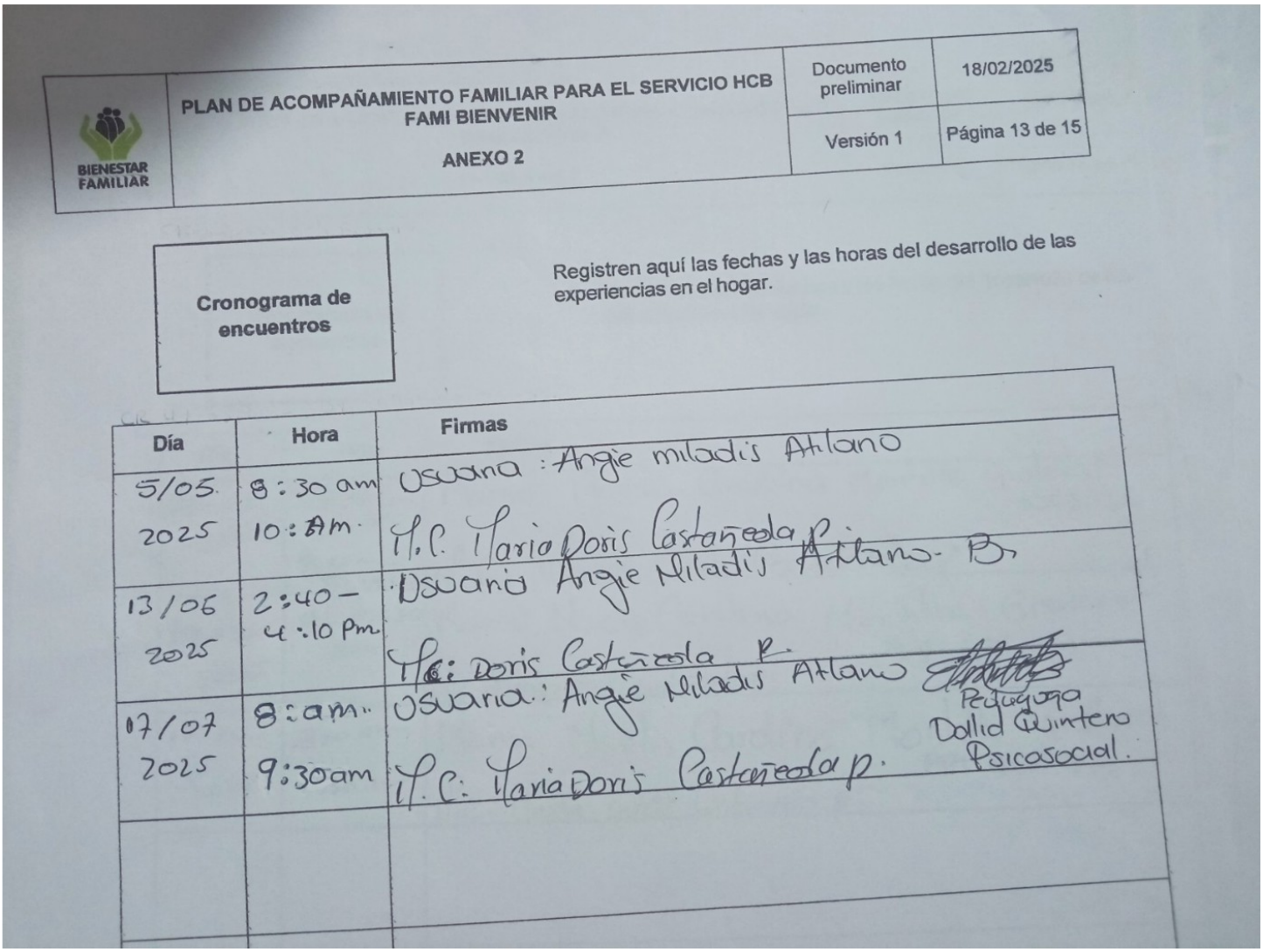
Comunicación y apoyo dentro de la familia y red de apoyo.

Experiencia propuesta: Realizar un encuentro en el hogar donde se acompañe a la mujer gestante a reconocer y aceptar los cambios físicos y emocionales de su embarazo. Se busca generar un espacio de confianza donde la gestante pueda expresar sus emociones, recibir información sobre autocuidado y preparar su bienestar físico y emocional para la llegada del bebé. Además, se invita a la familia y red de apoyo a participar para fortalecer el acompañamiento.

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Materiales: • Manta o colchoneta cómoda para sentarse o recostarse. Almohadones para apoyar la espalda o las piernas.Música suave o reproductor de música. Guía o cartilla con ejercicios de respiración y relajación. • Diario o cuaderno para que la gestante anote sus sentimientos o preguntas. Ropa cómoda para la gestante



BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 13 de 15

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Día	Hora	Firmas
5/05 2025	8:30 am 10:AM.	Usuaria: Angie miladis Atlano T.C. Maria Doris Castañeda P.
13/06 2025	2:40 – 4:10 Pm	Usuaria Angie Miladis Atlano. B. T/C: Doris Castañeda P.
07/07 2025	8:am. 9:30am	Usuaria: Angie Miladis Atlano T.C: Maria Doris Castañeda P. Pedagoga Dalid Quintero Psicosocial.

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 15/07/2025
No. De encuentro: 3
Profesional que acompaña: Maria Doris Castañeda Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas: Estimular la atención visual a través de objetos coloridos, luces suaves o movimientos lentos para que el bebé empiece a seguir objetos con la vista. **Audición**: A través de sonidos suaves, música, y voces familiares para desarrollar la capacidad auditiva. Hablarle o cantarle al bebé también ayuda a la discriminación de sonidos.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.
Vinculación afectiva (vínculo madre-bebé): La madre debe interactuar constantemente con su bebé, creando un vínculo emocional que le permita al bebé sentirse seguro. La estimulación verbal (hablarle, cantarle) y táctil (acariciarlo, abrazarlo) son fundamentales.**Estimulación sensorial**: Desde el primer mes, se puede favorecer la estimulación visual mostrando al bebé objetos con colores llamativos o seguir objetos con la vista. Además, hablar con él y cantar canciones sencillas puede ayudar a estimular su sentido auditivo.

Con

la familia y su red de apoyo. El **apoyo familiar y social** en el posparto es **esencial** tanto para la madre como para el bebé, ya que el bienestar de ambos está profundamente ligado al entorno que los rodea. El **apoyo emocional, físico y práctico** proporcionado por la familia y la red de apoyo puede hacer una gran diferencia en la recuperación de la madre y en la salud y desarrollo del bebé. **Autocuidado emocional**: Ayudar a la madre a encontrar espacios

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Estimulación temprana del bebé

Estimulación sensorial:

Vinculación afectiva (vínculo madre-bebé):

Rutinas de alimentación

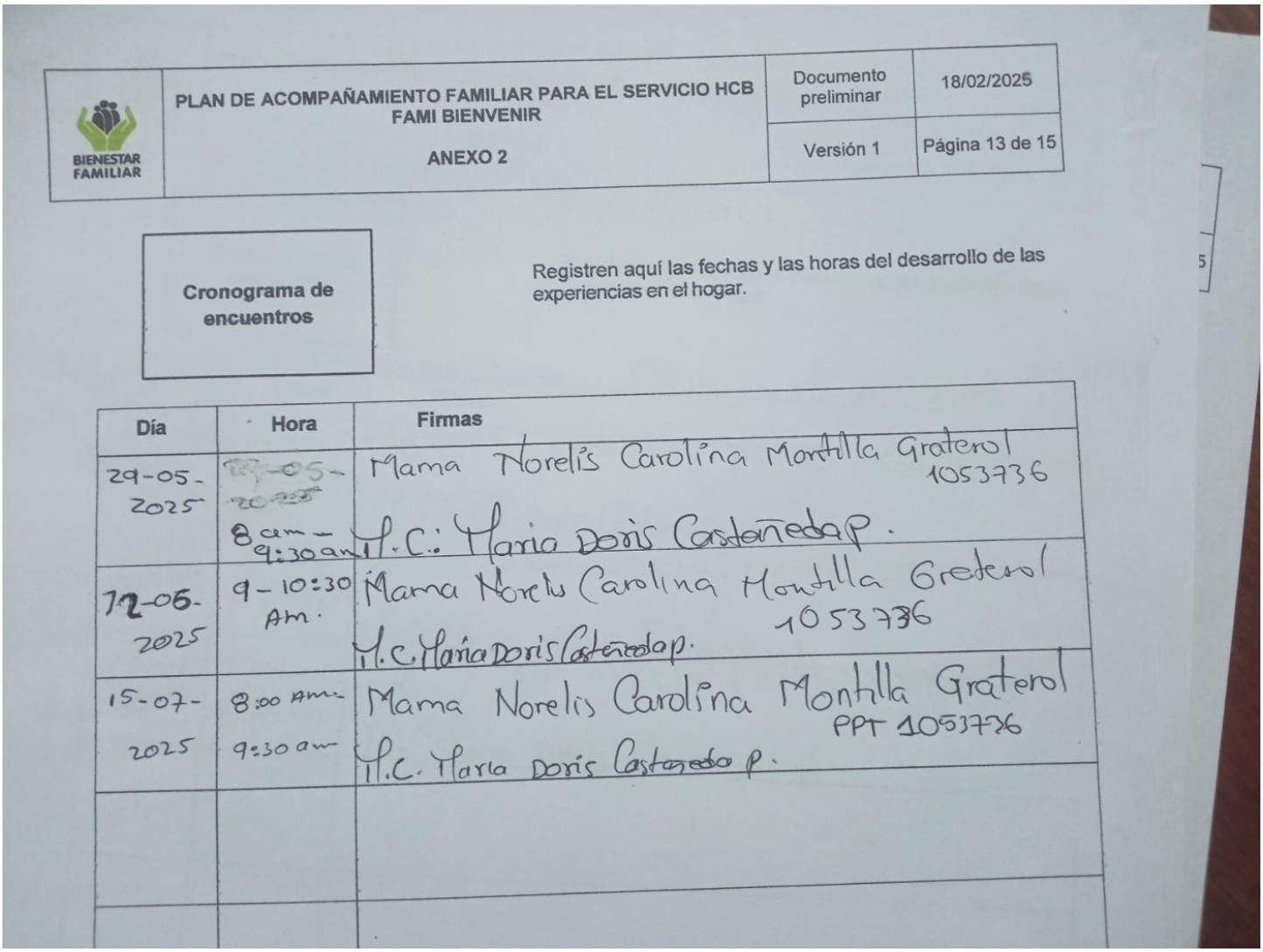
Experiencia propuesta: La **estimulación temprana** en bebés de **0 a 6 meses** busca promover su desarrollo físico, cognitivo, emocional y social a través de actividades que estimulen sus sentidos y habilidades motoras. Algunas estrategias clave incluyen:**Visual**: Usar colores contrastantes y móviles para desarrollar la vista**Auditiva**: Hablarle, cantarle y usar sonajeros para activar la audición

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Materiales: **Materiales para estimulación visual** *Móviles de colores brillantes Tarjetas de alto contraste (blanco, negro, rojo)Espejo irrompible (para que se vea a sí mismo)* **Materiales para estimulación auditiva Sonajeros suaves Cajitas musicales o canciones grabadas Campanas o instrumentos sencillos (como maracas pequeñas)**

Apertura: Para iniciar la experiencia, se creará un ambiente tranquilo, seguro y cálido, que favorezca la



BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 13 de 15

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Día	Hora	Firmas
29-05-2025	8 am – 9:30 am	Mama Norelis Carolina Montilla Graterol 1053736 M.C.: Maria Doris Castañeda P.
12-06-2025	9 – 10:30 Am.	Mama Norelis Carolina Montilla Graterol 1053736 M.C. Maria Doris Castañeda P.
15-07-2025	8:00 Am. – 9:30 am	Mama Norelis Carolina Montilla Graterol PPT 1053736 M.C. Maria Doris Castañeda P.

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 25/07/2025
No. De encuentro: 2
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas: Estimular la atención visual a través de objetos coloridos, luces suaves o movimientos lentos para que el bebé empiece a seguir objetos con la vista. **Audición**: A través de sonidos suaves, música, y voces familiares para desarrollar la capacidad auditiva. Hablarle o cantarle al bebé también ayuda a la discriminación de sonidos.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.
Vinculación afectiva (vínculo madre-bebé): La madre debe interactuar constantemente con su bebé, creando un vínculo emocional que le permita al bebé sentirse seguro. La estimulación verbal (hablarle, cantarle) y táctil (acariciarlo, abrazarlo) son fundamentales.**Estimulación sensorial**: Desde el primer mes, se puede favorecer la estimulación visual mostrando al bebé objetos con colores llamativos o seguir objetos con la vista. Además, hablar con él y cantar canciones sencillas puede ayudar a estimular su sentido auditivo.

Con

la familia y su red de apoyo. El **apoyo familiar y social** en el posparto es **esencial** tanto para la madre como para el bebé, ya que el bienestar de ambos está profundamente ligado al entorno que los rodea. El **apoyo emocional, físico y práctico** proporcionado por la familia y la red de apoyo puede hacer una gran diferencia en la recuperación de la madre y en la salud y desarrollo del bebé. **Autocuidado emocional**: Ayudar a la madre a encontrar espacios

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Estimulación temprana del bebé

Estimulación sensorial:

Vinculación afectiva (vínculo madre-bebé):

Rutinas de alimentación

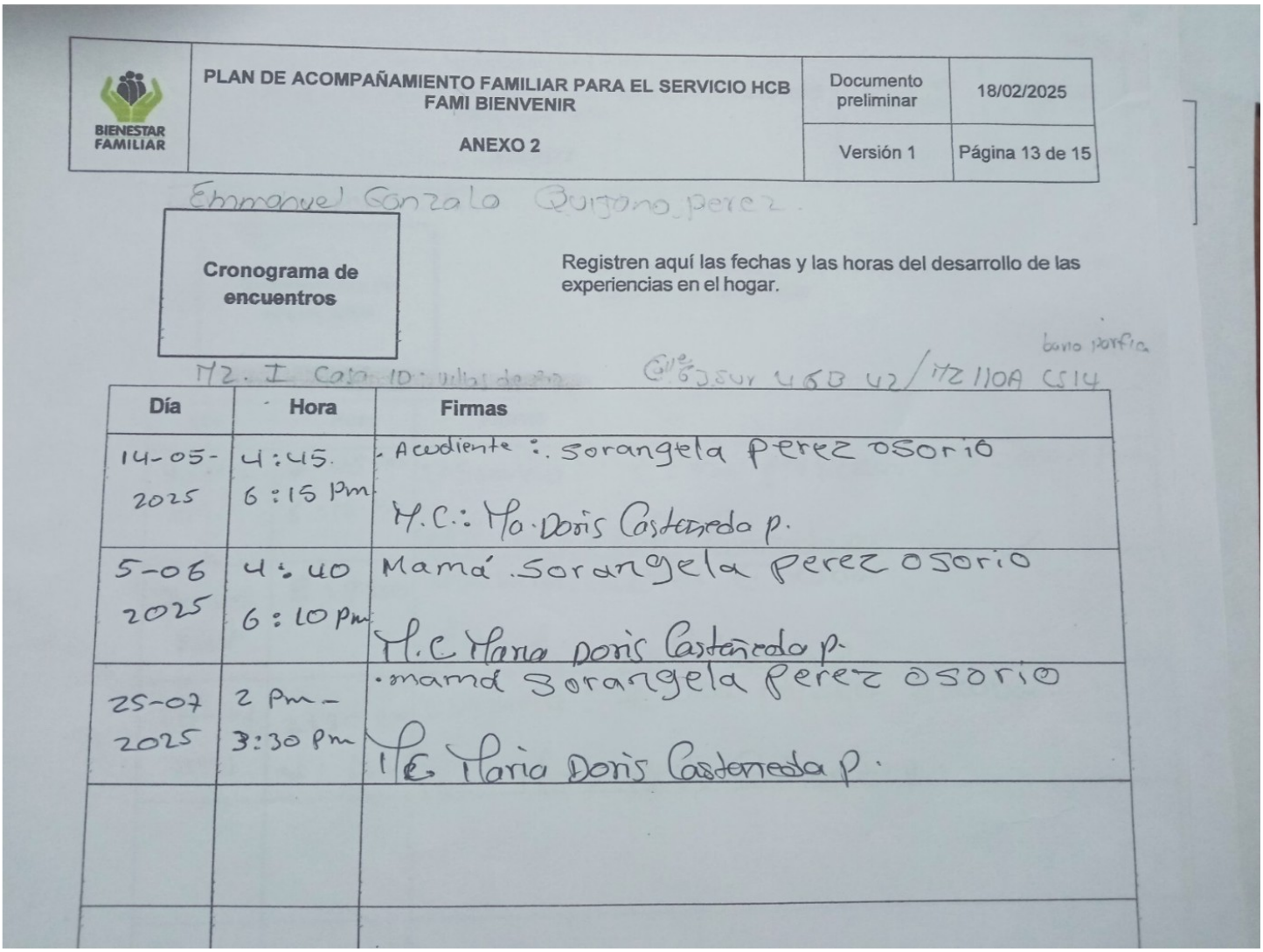
Experiencia propuesta: La **estimulación temprana** en bebés de **0 a 6 meses** busca promover su desarrollo físico, cognitivo, emocional y social a través de actividades que estimulen sus sentidos y habilidades motoras. Algunas estrategias clave incluyen:**Visual**: Usar colores contrastantes y móviles para desarrollar la vista**Auditiva**: Hablarle, cantarle y usar sonajeros para activar la audición

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Materiales: **Materiales para estimulación visual** *Móviles de colores brillantes Tarjetas de alto contraste (blanco, negro, rojo)Espejo irrompible (para que se vea a sí mismo)* **Materiales para estimulación auditiva Sonajeros suaves Cajitas musicales o canciones grabadas Campanas o instrumentos sencillos (como maracas pequeñas)**

Apertura: Para iniciar la experiencia, se creará un ambiente tranquilo, seguro y cálido, que favorezca la



BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 13 de 15

Emmanuel Gonzalo Quijano perez.

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Mz. I Casa 10: villas de [illegible] Cll 6 Sur 46B 42 / Mz 110A CS14 barrio porfia

Día	Hora	Firmas
14-05-2025	4:45. 6:15 Pm	Acudiente :. Sorangela Perez Osorio M.C.: Ma. Doris Castañeda p.
5-06 2025	4:40 6:10 Pm	Mamá. Sorangela Perez Osorio M.C Maria Doris Castañeda p.
25-07 2025	2 Pm - 3:30 Pm	mamá Sorangela Perez Osorio M.C. Maria Doris Castañeda p.

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 28/07/2025
No. De encuentro: 3
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Manejo emocional para favorecer el bienestar psicológico, reduciendo ansiedad, estrés y promoviendo la expresión saludable de emociones.

Fortalecimiento del vínculo afectivo con el bebé desde el embarazo, mediante espacios de conexión y cuidado emocional.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

se trabaja en el **fortalecimiento emocional**, apoyando a la mujer para reconocer, expresar y manejar las emociones que surgen en este periodo, como la ansiedad, el estrés o la incertidumbre. Se fomenta un espacio seguro para la escucha activa y la contención emocional, lo cual contribuye a mejorar su bienestar psicológico.

Además, se busca potenciar la **aceptación y valoración positiva de los cambios corporales**, ayudándola a reconocer la importancia de estas transformaciones para la gestación y la maternidad, favoreciendo una imagen corporal sana y realista.

Con

la familia y su red de apoyo. Con la familia y su red de apoyo se busca fortalecer la participación activa y comprometida en el cuidado y acompañamiento de la mujer gestante o en posparto. Esto incluye fomentar la comprensión de los cambios físicos y emocionales que atraviesa, promoviendo la empatía y el respeto hacia sus necesidades.

Además, se pretende potenciar la comunicación abierta y el apoyo emocional dentro del grupo familiar, para crear un ambiente seguro y armonioso que favorezca el bienestar de la madre y el bebé. La red de apoyo también debe contribuir al

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Autocuidado físico y emocional de la mujer gestante

- **Organización y aprovechamiento de recursos** en el hogar.
- **Manejo adecuado del espacio** para comodidad y funcionalidad.

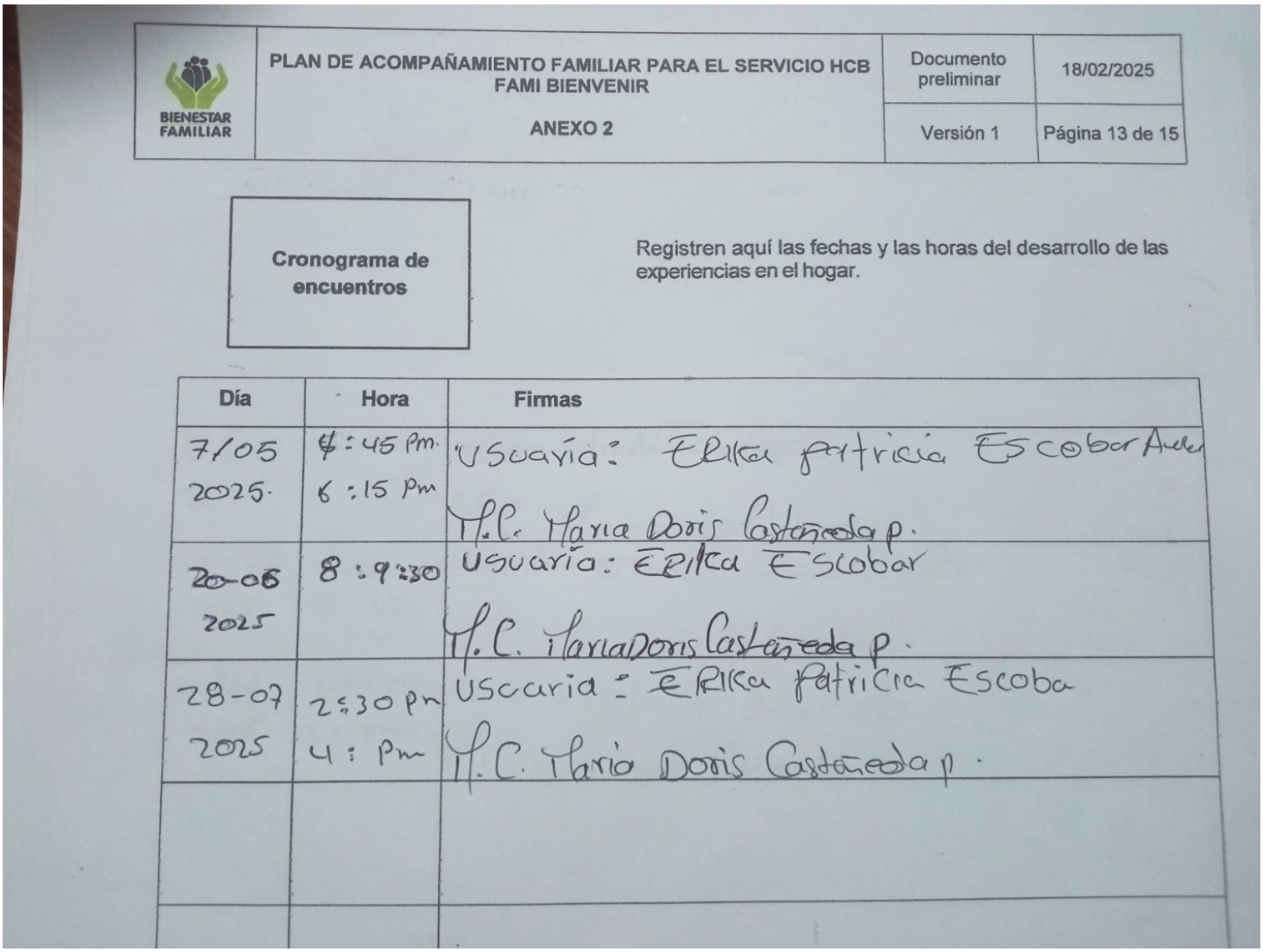
Comunicación y apoyo dentro de la familia y red de apoyo.

Experiencia propuesta: Realizar un encuentro en el hogar donde se acompañe a la mujer gestante a reconocer y aceptar los cambios físicos y emocionales de su embarazo. Se busca generar un espacio de confianza donde la gestante pueda expresar sus emociones, recibir información sobre autocuidado y preparar su bienestar físico y emocional para la llegada del bebé. Además, se invita a la familia y red de apoyo a participar para fortalecer el acompañamiento.

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Materiales: • Manta o colchoneta cómoda para sentarse o recostarse. Almohadones para apoyar la espalda o las piernas.Música suave o reproductor de música. Guía o cartilla con ejercicios de respiración y relajación. • Diario o cuaderno para que la gestante anote sus sentimientos o preguntas. Ropa cómoda para la gestante



BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 13 de 15

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Día	Hora	Firmas
7/05 2025.	4:45 Pm. 6:15 Pm	Usuaria: Erika patricia Escobar Ardila M.C. Maria Doris Castañeda p.
20-06 2025	8:9:30	Usuaria: Erika Escobar M.C. MariaDoris Castañeda p.
28-07 2025	2:30 Pm 4: Pm	Uscaria: Erika Patricia Escoba M.C. Maria Doris Castañeda p.

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 21/07/2025
No. De encuentro: 2
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas: Estimular la atención visual a través de objetos coloridos, luces suaves o movimientos lentos para que el bebé empiece a seguir objetos con la vista. **Audición**: A través de sonidos suaves, música, y voces familiares para desarrollar la capacidad auditiva. Hablarle o cantarle al bebé también ayuda a la discriminación de sonidos.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.
Vinculación afectiva (vínculo madre-bebé): La madre debe interactuar constantemente con su bebé, creando un vínculo emocional que le permita al bebé sentirse seguro. La estimulación verbal (hablarle, cantarle) y táctil (acariciarlo, abrazarlo) son fundamentales.**Estimulación sensorial**: Desde el primer mes, se puede favorecer la estimulación visual mostrando al bebé objetos con colores llamativos o seguir objetos con la vista. Además, hablar con él y cantar canciones sencillas puede ayudar a estimular su sentido auditivo.

Con

la familia y su red de apoyo. El **apoyo familiar y social** en el posparto es **esencial** tanto para la madre como para el bebé, ya que el bienestar de ambos está profundamente ligado al entorno que los rodea. El **apoyo emocional, físico y práctico** proporcionado por la familia y la red de apoyo puede hacer una gran diferencia en la recuperación de la madre y en la salud y desarrollo del bebé. **Autocuidado emocional**: Ayudar a la madre a encontrar espacios

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Estimulación temprana del bebé

Estimulación sensorial:

Vinculación afectiva (vínculo madre-bebé):

Rutinas de alimentación

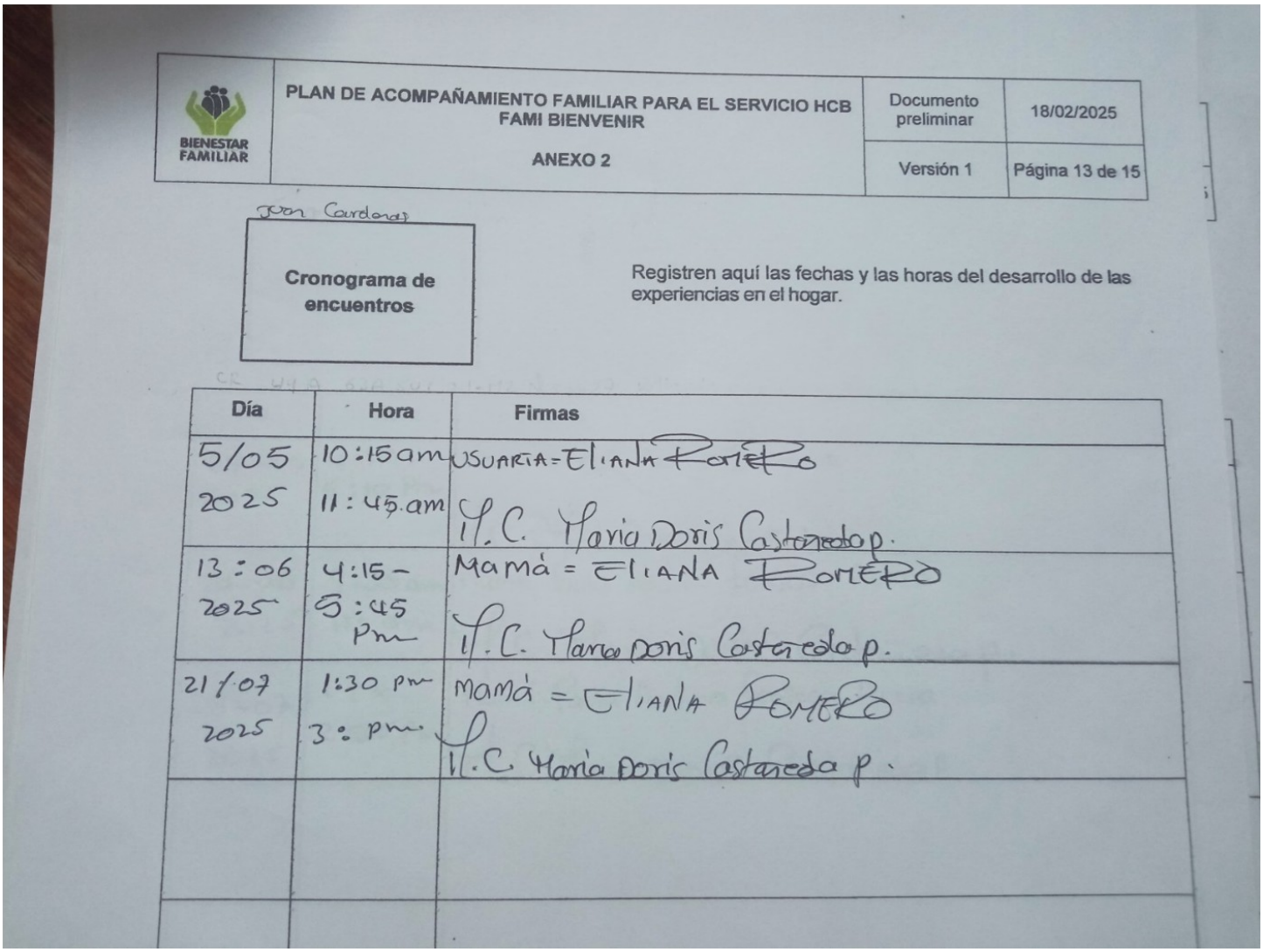
Experiencia propuesta: La **estimulación temprana** en bebés de **0 a 6 meses** busca promover su desarrollo físico, cognitivo, emocional y social a través de actividades que estimulen sus sentidos y habilidades motoras. Algunas estrategias clave incluyen:**Visual**: Usar colores contrastantes y móviles para desarrollar la vista**Auditiva**: Hablarle, cantarle y usar sonajeros para activar la audición

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Materiales: **Materiales para estimulación visual** *Móviles de colores brillantes Tarjetas de alto contraste (blanco, negro, rojo)Espejo irrompible (para que se vea a sí mismo)* **Materiales para estimulación auditiva Sonajeros suaves Cajitas musicales o canciones grabadas Campanas o instrumentos sencillos (como maracas pequeñas)**

Apertura: Para iniciar la experiencia, se creará un ambiente tranquilo, seguro y cálido, que favorezca la



BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 13 de 15

Jon Cardona

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Día	Hora	Firmas
5/05 2025	10:15 am 11:45 am	USUARIA=ELIANA ROMERO T.C. María Doris Castaneda p.
13:06 2025	4:15 - 5:45 Pm	Mamá = ELIANA ROMERO T.C. María Doris Castaneda p.
21/07 2025	1:30 Pm 3: Pm.	Mamá = ELIANA ROMERO T.C. María Doris Castaneda p.

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 14/07/2025
No. De encuentro: 3
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas: Estimular la atención visual a través de objetos coloridos, luces suaves o movimientos lentos para que el bebé empiece a seguir objetos con la vista. **Audición**: A través de sonidos suaves, música, y voces familiares para desarrollar la capacidad auditiva. Hablarle o cantarle al bebé también ayuda a la discriminación de sonidos.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.
Vinculación afectiva (vínculo madre-bebé): La madre debe interactuar constantemente con su bebé, creando un vínculo emocional que le permita al bebé sentirse seguro. La estimulación verbal (hablarle, cantarle) y táctil (acariciarlo, abrazarlo) son fundamentales.**Estimulación sensorial**: Desde el primer mes, se puede favorecer la estimulación visual mostrando al bebé objetos con colores llamativos o seguir objetos con la vista. Además, hablar con él y cantar canciones sencillas puede ayudar a estimular su sentido auditivo.

Con

la familia y su red de apoyo. El **apoyo familiar y social** en el posparto es **esencial** tanto para la madre como para el bebé, ya que el bienestar de ambos está profundamente ligado al entorno que los rodea. El **apoyo emocional, físico y práctico** proporcionado por la familia y la red de apoyo puede hacer una gran diferencia en la recuperación de la madre y en la salud y desarrollo del bebé. **Autocuidado emocional**: Ayudar a la madre a encontrar espacios

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Estimulación temprana del bebé

Estimulación sensorial:

Vinculación afectiva (vínculo madre-bebé):

Rutinas de alimentación

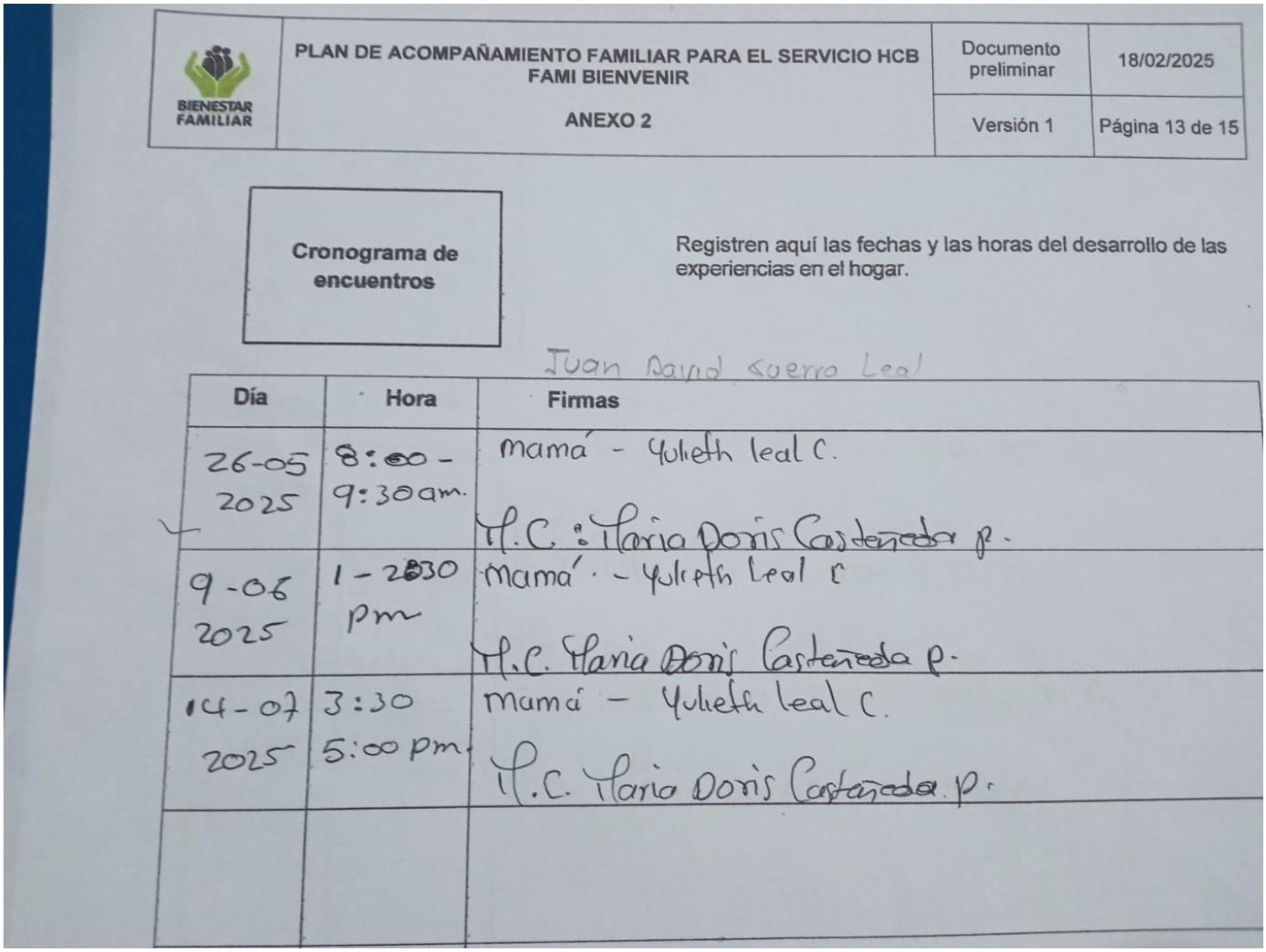
Experiencia propuesta: La **estimulación temprana** en bebés de **0 a 6 meses** busca promover su desarrollo físico, cognitivo, emocional y social a través de actividades que estimulen sus sentidos y habilidades motoras. Algunas estrategias clave incluyen:**Visual**: Usar colores contrastantes y móviles para desarrollar la vista**Auditiva**: Hablarle, cantarle y usar sonajeros para activar la audición

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Materiales: **Materiales para estimulación visual** *Móviles de colores brillantes Tarjetas de alto contraste (blanco, negro, rojo)Espejo irrompible (para que se vea a sí mismo)* **Materiales para estimulación auditiva Sonajeros suaves Cajitas musicales o canciones grabadas Campanas o instrumentos sencillos (como maracas pequeñas)**

Apertura: Para iniciar la experiencia, se creará un ambiente tranquilo, seguro y cálido, que favorezca la



BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 13 de 15

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Juan David Guerra Leal

Día	Hora	Firmas
26-05 2025	8:00 - 9:30 am.	mamá - Yulieth leal C. M.C.: Maria Doris Castañeda P.
9-06 2025	1 - 2:30 pm	mamá - Yulieth Leal C M.C. Maria Doris Castañeda P.
14-07 2025	3:30 5:00 pm.	mamá - Yulieth leal C. M.C. Maria Doris Castañeda. P.

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 14/07/2025
No. De encuentro: 3
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Manejo emocional para favorecer el bienestar psicológico, reduciendo ansiedad, estrés y promoviendo la expresión saludable de emociones.

Fortalecimiento del vínculo afectivo con el bebé desde el embarazo, mediante espacios de conexión y cuidado emocional.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

se trabaja en el **fortalecimiento emocional**, apoyando a la mujer para reconocer, expresar y manejar las emociones que surgen en este periodo, como la ansiedad, el estrés o la incertidumbre. Se fomenta un espacio seguro para la escucha activa y la contención emocional, lo cual contribuye a mejorar su bienestar psicológico.

Además, se busca potenciar la **aceptación y valoración positiva de los cambios corporales**, ayudándola a reconocer la importancia de estas transformaciones para la gestación y la maternidad, favoreciendo una imagen corporal sana y realista.

Con

la familia y su red de apoyo. Con la familia y su red de apoyo se busca fortalecer la participación activa y comprometida en el cuidado y acompañamiento de la mujer gestante o en posparto. Esto incluye fomentar la comprensión de los cambios físicos y emocionales que atraviesa, promoviendo la empatía y el respeto hacia sus necesidades.

Además, se pretende potenciar la comunicación abierta y el apoyo emocional dentro del grupo familiar, para crear un ambiente seguro y armonioso que favorezca el bienestar de la madre y el bebé. La red de apoyo también debe contribuir al

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Autocuidado físico y emocional de la mujer gestante

- **Organización y aprovechamiento de recursos** en el hogar.
- **Manejo adecuado del espacio** para comodidad y funcionalidad.

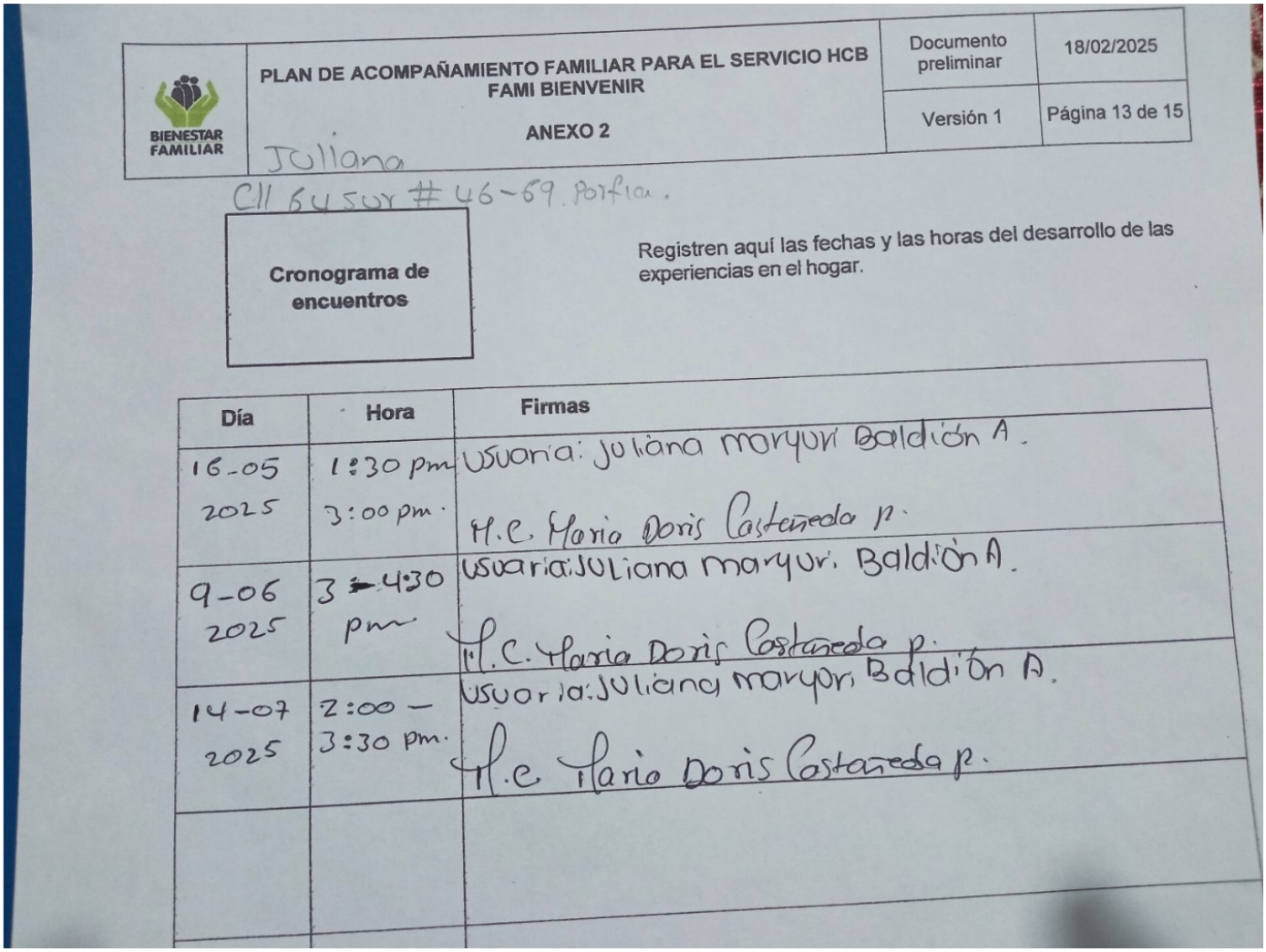
Comunicación y apoyo dentro de la familia y red de apoyo.

Experiencia propuesta: Realizar un encuentro en el hogar donde se acompañe a la mujer gestante a reconocer y aceptar los cambios físicos y emocionales de su embarazo. Se busca generar un espacio de confianza donde la gestante pueda expresar sus emociones, recibir información sobre autocuidado y preparar su bienestar físico y emocional para la llegada del bebé. Además, se invita a la familia y red de apoyo a participar para fortalecer el acompañamiento.

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Materiales: • Manta o colchoneta cómoda para sentarse o recostarse. Almohadones para apoyar la espalda o las piernas.Música suave o reproductor de música. Guía o cartilla con ejercicios de respiración y relajación. • Diario o cuaderno para que la gestante anote sus sentimientos o preguntas. Ropa cómoda para la gestante



BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 13 de 15

Juliana

Cll 64 sur # 46-69. Porfia.

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Día	Hora	Firmas
16-05 2025	1:30 pm 3:00 pm.	Usuaria: Juliana maryuri Baldión A. M.C. Maria Doris Castañeda P.
9-06 2025	3 - 4:30 pm	Usuaria: Juliana maryuri. Baldión A. M.C. Maria Doris Castañeda P.
14-07 2025	2:00 - 3:30 pm.	Usuaria: Juliana maryuri Baldión A. M.C. Maria Doris Castañeda P.

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 28/07/2025
No. De encuentro: 3
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas: Estimular la atención visual a través de objetos coloridos, luces suaves o movimientos lentos para que el bebé empiece a seguir objetos con la vista. **Audición**: A través de sonidos suaves, música, y voces familiares para desarrollar la capacidad auditiva. Hablarle o cantarle al bebé también ayuda a la discriminación de sonidos.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.
Vinculación afectiva (vínculo madre-bebé): La madre debe interactuar constantemente con su bebé, creando un vínculo emocional que le permita al bebé sentirse seguro. La estimulación verbal (hablarle, cantarle) y táctil (acariciarlo, abrazarlo) son fundamentales.**Estimulación sensorial**: Desde el primer mes, se puede favorecer la estimulación visual mostrando al bebé objetos con colores llamativos o seguir objetos con la vista. Además, hablar con él y cantar canciones sencillas puede ayudar a estimular su sentido auditivo.

Con

la familia y su red de apoyo. El **apoyo familiar y social** en el posparto es **esencial** tanto para la madre como para el bebé, ya que el bienestar de ambos está profundamente ligado al entorno que los rodea. El **apoyo emocional, físico y práctico** proporcionado por la familia y la red de apoyo puede hacer una gran diferencia en la recuperación de la madre y en la salud y desarrollo del bebé. **Autocuidado emocional**: Ayudar a la madre a encontrar espacios

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Estimulación temprana del bebé

Estimulación sensorial:

Vinculación afectiva (vínculo madre-bebé):

Rutinas de alimentación

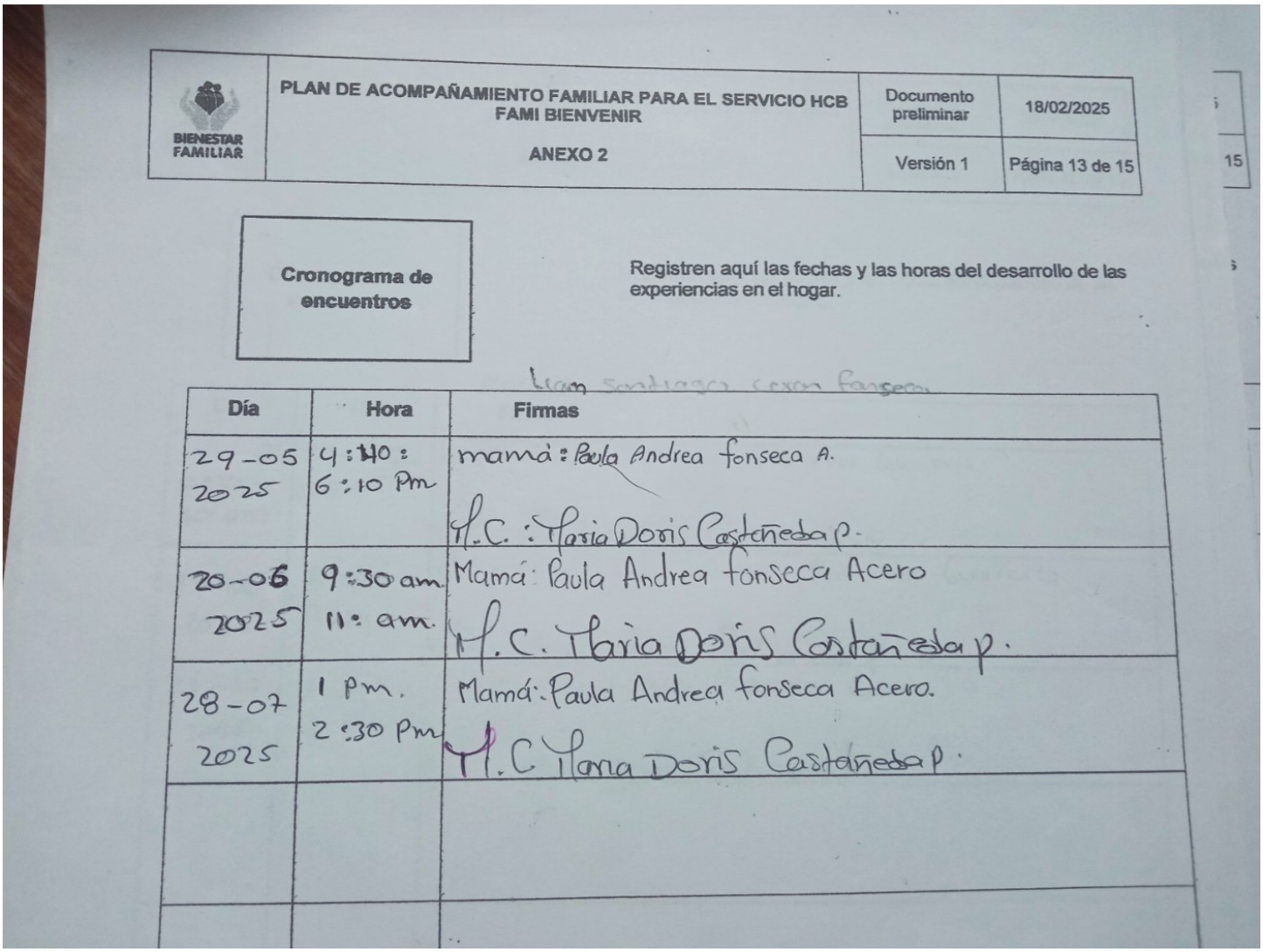
Experiencia propuesta: La **estimulación temprana** en bebés de **0 a 6 meses** busca promover su desarrollo físico, cognitivo, emocional y social a través de actividades que estimulen sus sentidos y habilidades motoras. Algunas estrategias clave incluyen:**Visual**: Usar colores contrastantes y móviles para desarrollar la vista**Auditiva**: Hablarle, cantarle y usar sonajeros para activar la audición

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Materiales: **Materiales para estimulación visual** *Móviles de colores brillantes Tarjetas de alto contraste (blanco, negro, rojo)Espejo irrompible (para que se vea a sí mismo)* **Materiales para estimulación auditiva Sonajeros suaves Cajitas musicales o canciones grabadas Campanas o instrumentos sencillos (como maracas pequeñas)**

Apertura: Para iniciar la experiencia, se creará un ambiente tranquilo, seguro y cálido, que favorezca la



BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 13 de 15

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Liam Santiago Ceron Fonseca

Día	Hora	Firmas
29-05 2025	4:10 : 6:10 Pm	mamá: Paula Andrea fonseca A. M.C.: Maria Doris Castañeda P.
20-06 2025	9:30 am 11: am.	Mamá: Paula Andrea fonseca Acero M.C. Maria Doris Castañeda P.
28-07 2025	1 Pm. 2:30 Pm	Mamá: Paula Andrea fonseca Acero. M.C Maria Doris Castañeda P.

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 21/07/2025
No. De encuentro: 1
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas: Estimular la atención visual a través de objetos coloridos, luces suaves o movimientos lentos para que el bebé empiece a seguir objetos con la vista. **Audición**: A través de sonidos suaves, música, y voces familiares para desarrollar la capacidad auditiva. Hablarle o cantarle al bebé también ayuda a la discriminación de sonidos.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.
Vinculación afectiva (vínculo madre-bebé): La madre debe interactuar constantemente con su bebé, creando un vínculo emocional que le permita al bebé sentirse seguro. La estimulación verbal (hablarle, cantarle) y táctil (acariciarlo, abrazarlo) son fundamentales.**Estimulación sensorial**: Desde el primer mes, se puede favorecer la estimulación visual mostrando al bebé objetos con colores llamativos o seguir objetos con la vista. Además, hablar con él y cantar canciones sencillas puede ayudar a estimular su sentido auditivo.

Con

la familia y su red de apoyo. El **apoyo familiar y social** en el posparto es **esencial** tanto para la madre como para el bebé, ya que el bienestar de ambos está profundamente ligado al entorno que los rodea. El **apoyo emocional, físico y práctico** proporcionado por la familia y la red de apoyo puede hacer una gran diferencia en la recuperación de la madre y en la salud y desarrollo del bebé. **Autocuidado emocional**: Ayudar a la madre a encontrar espacios

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Estimulación temprana del bebé

Estimulación sensorial:

Vinculación afectiva (vínculo madre-bebé):

Rutinas de alimentación

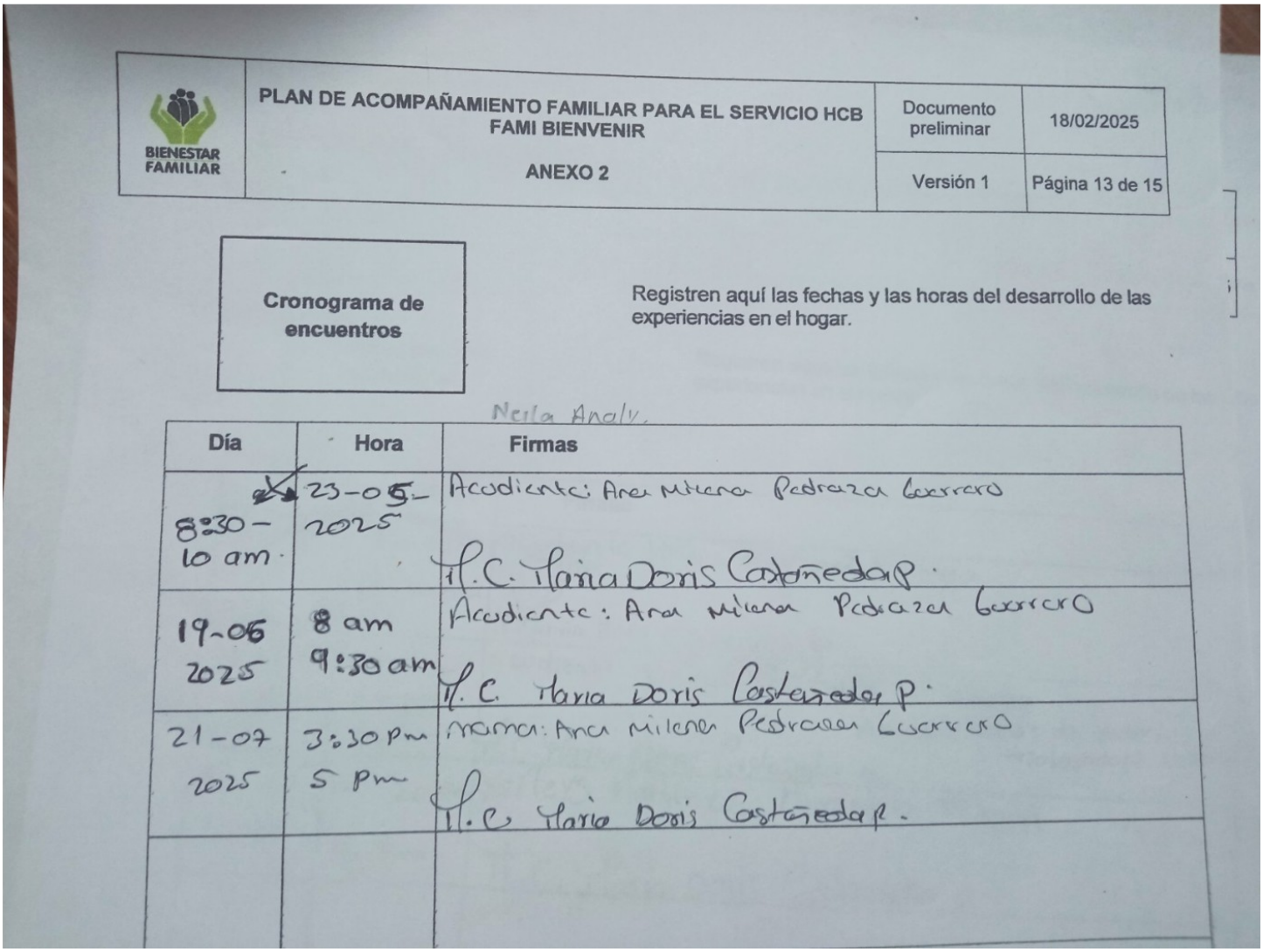
Experiencia propuesta: La **estimulación temprana** en bebés de **0 a 6 meses** busca promover su desarrollo físico, cognitivo, emocional y social a través de actividades que estimulen sus sentidos y habilidades motoras. Algunas estrategias clave incluyen:**Visual**: Usar colores contrastantes y móviles para desarrollar la vista**Auditiva**: Hablarle, cantarle y usar sonajeros para activar la audición

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Materiales: **Materiales para estimulación visual** *Móviles de colores brillantes Tarjetas de alto contraste (blanco, negro, rojo)Espejo irrompible (para que se vea a sí mismo)* **Materiales para estimulación auditiva Sonajeros suaves Cajitas musicales o canciones grabadas Campanas o instrumentos sencillos (como maracas pequeñas)**

Apertura: Para iniciar la experiencia, se creará un ambiente tranquilo, seguro y cálido, que favorezca la



BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 13 de 15

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Neila Analy.

Día	Hora	Firmas
8:30 - 10 am	23-05-2025	Acudiente: Ana Milena Pedraza Guerrero T.C. Maria Doris Castañeda P.
19-06 2025	8 am 9:30 am	Acudiente: Ana Milena Pedraza Guerrero T.C. Maria Doris Castañeda P.
21-07 2025	3:30 Pm 5 Pm	Acudiente: Ana Milena Pedraza Guerrero T.C. Maria Doris Castañeda P.

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 16 /07/2025
No. De encuentro: 3
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas: Estimular la atención visual a través de objetos coloridos, luces suaves o movimientos lentos para que el bebé empiece a seguir objetos con la vista. **Audición**: A través de sonidos suaves, música, y voces familiares para desarrollar la capacidad auditiva. Hablarle o cantarle al bebé también ayuda a la discriminación de sonidos.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.
Vinculación afectiva (vínculo madre-bebé): La madre debe interactuar constantemente con su bebé, creando un vínculo emocional que le permita al bebé sentirse seguro. La estimulación verbal (hablarle, cantarle) y táctil (acariciarlo, abrazarlo) son fundamentales.**Estimulación sensorial**: Desde el primer mes, se puede favorecer la estimulación visual mostrando al bebé objetos con colores llamativos o seguir objetos con la vista. Además, hablar con él y cantar canciones sencillas puede ayudar a estimular su sentido auditivo.

Con

la familia y su red de apoyo. El **apoyo familiar y social** en el posparto es **esencial** tanto para la madre como para el bebé, ya que el bienestar de ambos está profundamente ligado al entorno que los rodea. El **apoyo emocional, físico y práctico** proporcionado por la familia y la red de apoyo puede hacer una gran diferencia en la recuperación de la madre y en la salud y desarrollo del bebé. **Autocuidado emocional**: Ayudar a la madre a encontrar espacios

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Estimulación temprana del bebé

Estimulación sensorial:

Vinculación afectiva (vínculo madre-bebé):

Rutinas de alimentación

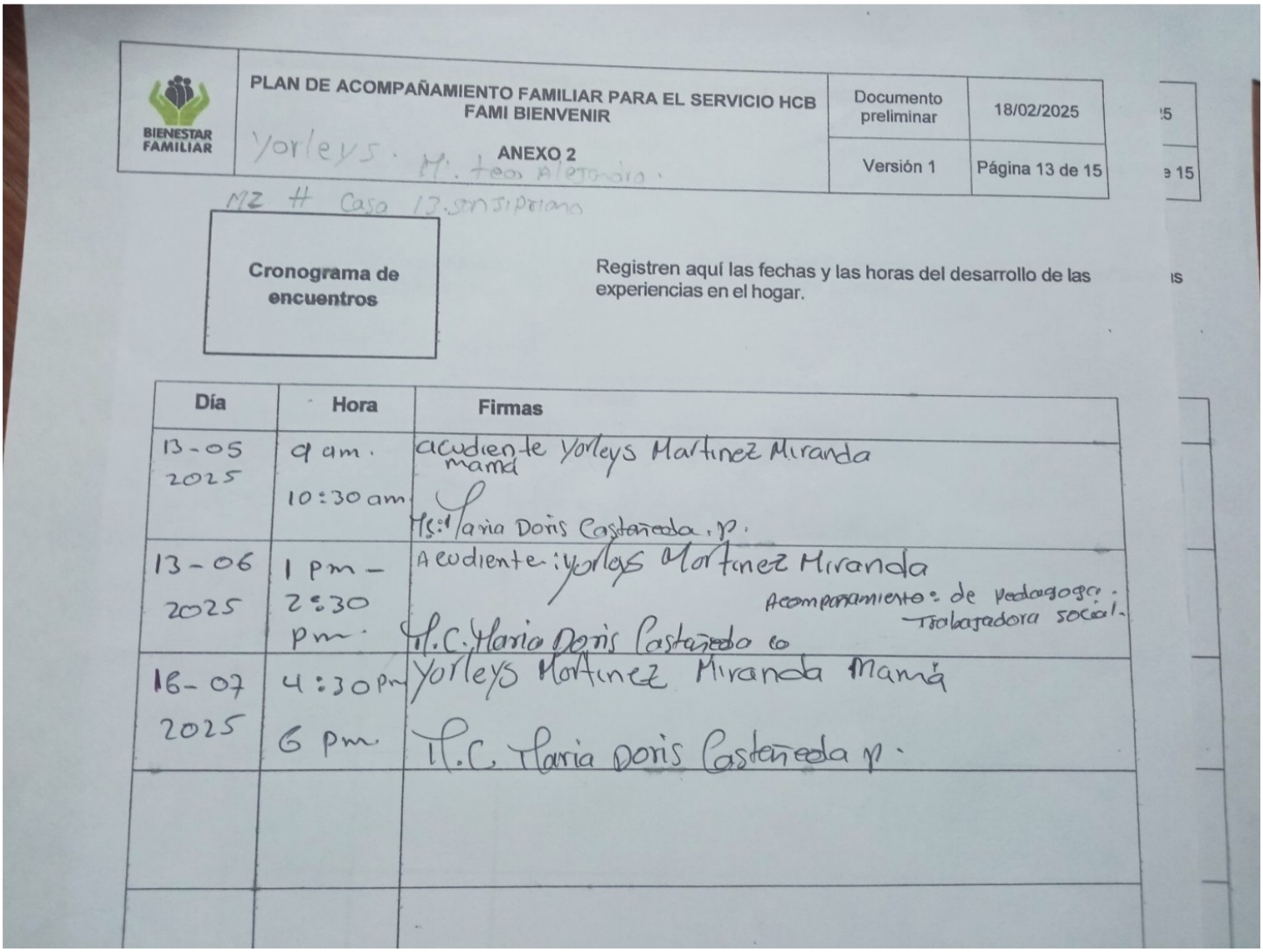
Experiencia propuesta: La **estimulación temprana** en bebés de **0 a 6 meses** busca promover su desarrollo físico, cognitivo, emocional y social a través de actividades que estimulen sus sentidos y habilidades motoras. Algunas estrategias clave incluyen:**Visual**: Usar colores contrastantes y móviles para desarrollar la vista**Auditiva**: Hablarle, cantarle y usar sonajeros para activar la audición

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Materiales: **Materiales para estimulación visual** *Móviles de colores brillantes Tarjetas de alto contraste (blanco, negro, rojo)Espejo irrompible (para que se vea a sí mismo)* **Materiales para estimulación auditiva Sonajeros suaves Cajitas musicales o canciones grabadas Campanas o instrumentos sencillos (como maracas pequeñas)**

Apertura: Para iniciar la experiencia, se creará un ambiente tranquilo, seguro y cálido, que favorezca la



BIENESTAR FAMILIAR

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR — Documento preliminar — 18/02/2025

Yorleys M. Tea Alejandra — ANEXO 2 — Versión 1 — Página 13 de 15

Mz # Casa 13 SM Siriana

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Día	Hora	Firmas
13-05 2025	9 am. 10:30 am.	acudiente mamá Yorleys Martinez Miranda Ps: Maria Doris Castañeda. p.
13-06 2025	1 pm - 2:30 pm.	Acudiente: Yorleys Martinez Miranda Acompañamiento: de Pedagoga: Trabajadora social. M.C. Maria Doris Castañeda co
16-07 2025	4:30 pm 6 pm	Yorleys Martinez Miranda Mamá M.C. Maria Doris Castañeda p.

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 29/07/2025
No. De encuentro: 1
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA PAVA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Manejo emocional para favorecer el bienestar psicológico, reduciendo ansiedad, estrés y promoviendo la expresión saludable de emociones.

Fortalecimiento del vínculo afectivo con el bebé desde el embarazo, mediante espacios de conexión y cuidado emocional.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

se trabaja en el **fortalecimiento emocional**, apoyando a la mujer para reconocer, expresar y manejar las emociones que surgen en este periodo, como la ansiedad, el estrés o la incertidumbre. Se fomenta un espacio seguro para la escucha activa y la contención emocional, lo cual contribuye a mejorar su bienestar psicológico.

Además, se busca potenciar la **aceptación y valoración positiva de los cambios corporales**, ayudándola a reconocer la importancia de estas transformaciones para la gestación y la maternidad, favoreciendo una imagen corporal sana y realista.

Con

la familia y su red de apoyo. Con la familia y su red de apoyo se busca fortalecer la participación activa y comprometida en el cuidado y acompañamiento de la mujer gestante o en posparto. Esto incluye fomentar la comprensión de los cambios físicos y emocionales que atraviesa, promoviendo la empatía y el respeto hacia sus necesidades.

Además, se pretende potenciar la comunicación abierta y el apoyo emocional dentro del grupo familiar, para crear un ambiente seguro y armonioso que favorezca el bienestar de la madre y el bebé. La red de apoyo también debe contribuir al

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Autocuidado físico y emocional de la mujer gestante

- **Organización y aprovechamiento de recursos** en el hogar.
- **Manejo adecuado del espacio** para comodidad y funcionalidad.

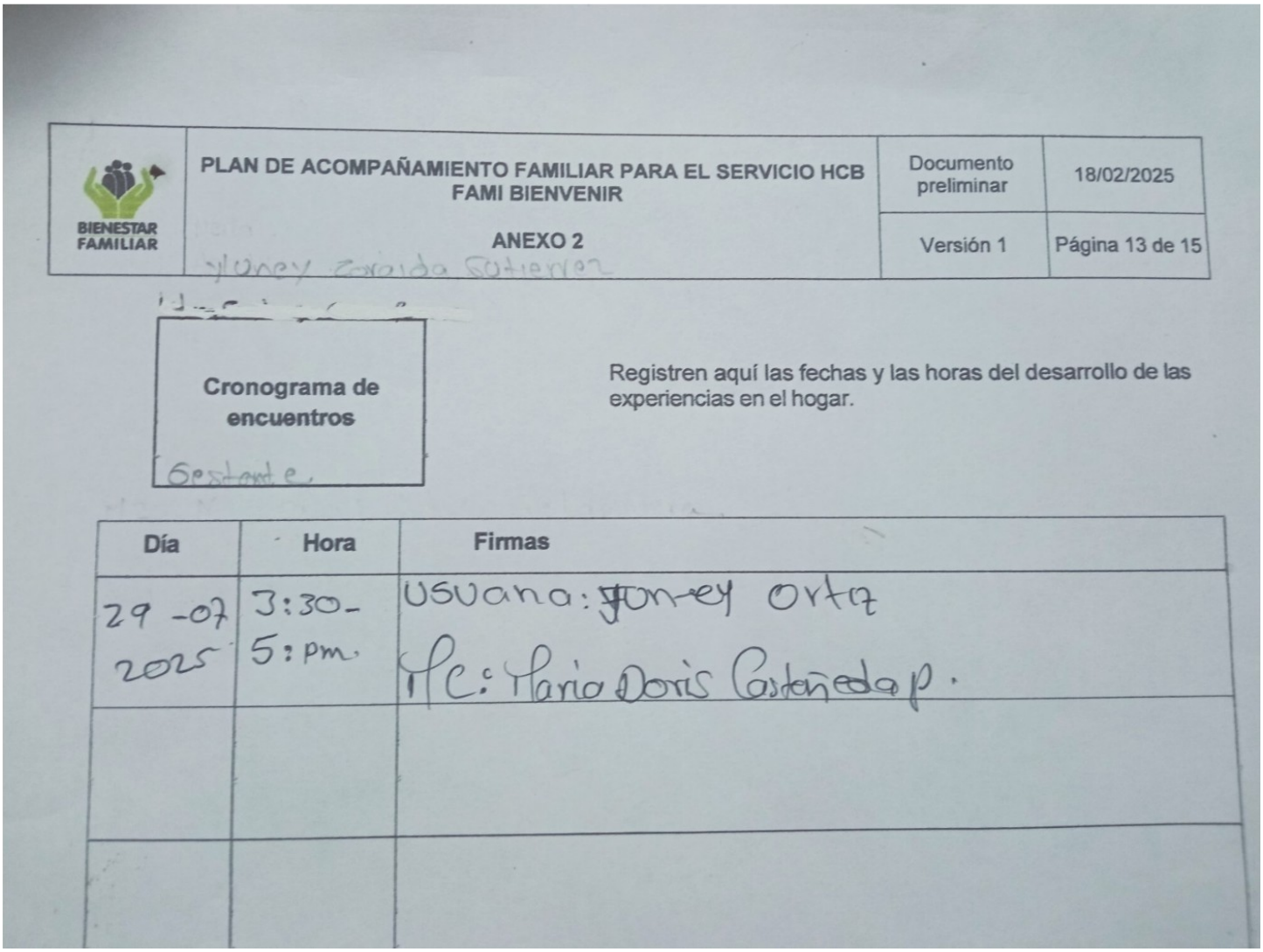
Comunicación y apoyo dentro de la familia y red de apoyo.

Experiencia propuesta: Realizar un encuentro en el hogar donde se acompañe a la mujer gestante a reconocer y aceptar los cambios físicos y emocionales de su embarazo. Se busca generar un espacio de confianza donde la gestante pueda expresar sus emociones, recibir información sobre autocuidado y preparar su bienestar físico y emocional para la llegada del bebé. Además, se invita a la familia y red de apoyo a participar para fortalecer el acompañamiento.

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Materiales: • Manta o colchoneta cómoda para sentarse o recostarse. Almohadones para apoyar la espalda o las piernas.Música suave o reproductor de música. Guía o cartilla con ejercicios de respiración y relajación. • Diario o cuaderno para que la gestante anote sus sentimientos o preguntas. Ropa cómoda para la gestante



BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 13 de 15

Yuney Zoraida Gutierrez

Cronograma de encuentros

Gestante.

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Día	Hora	Firmas
29-07-2025	3:30-5:pm.	Usuaria: Yuney Ortiz PC: Maria Doris Castañeda P.

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 8/07/2025
No. De encuentro: 1
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas: Estimular la atención visual a través de objetos coloridos, luces suaves o movimientos lentos para que el bebé empiece a seguir objetos con la vista. **Audición**: A través de sonidos suaves, música, y voces familiares para desarrollar la capacidad auditiva. Hablarle o cantarle al bebé también ayuda a la discriminación de sonidos.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.
Vinculación afectiva (vínculo madre-bebé): La madre debe interactuar constantemente con su bebé, creando un vínculo emocional que le permita al bebé sentirse seguro. La estimulación verbal (hablarle, cantarle) y táctil (acariciarlo, abrazarlo) son fundamentales.**Estimulación sensorial**: Desde el primer mes, se puede favorecer la estimulación visual mostrando al bebé objetos con colores llamativos o seguir objetos con la vista. Además, hablar con él y cantar canciones sencillas puede ayudar a estimular su sentido auditivo.

Con

la familia y su red de apoyo. El **apoyo familiar y social** en el posparto es **esencial** tanto para la madre como para el bebé, ya que el bienestar de ambos está profundamente ligado al entorno que los rodea. El **apoyo emocional, físico y práctico** proporcionado por la familia y la red de apoyo puede hacer una gran diferencia en la recuperación de la madre y en la salud y desarrollo del bebé. **Autocuidado emocional**: Ayudar a la madre a encontrar espacios

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Estimulación temprana del bebé

Estimulación sensorial:

Vinculación afectiva (vínculo madre-bebé):

Rutinas de alimentación

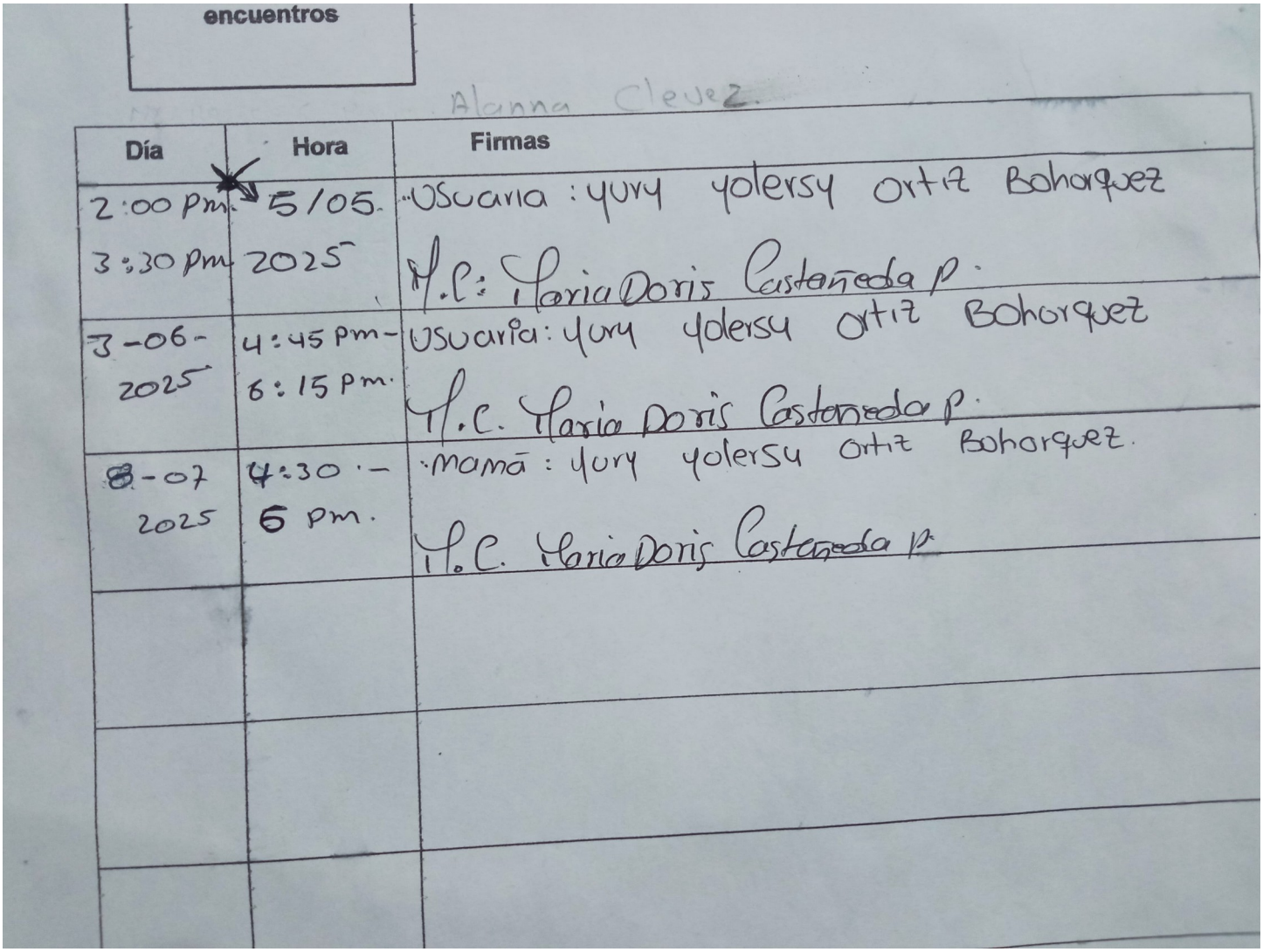
Experiencia propuesta: La **estimulación temprana** en bebés de **0 a 6 meses** busca promover su desarrollo físico, cognitivo, emocional y social a través de actividades que estimulen sus sentidos y habilidades motoras. Algunas estrategias clave incluyen:**Visual**: Usar colores contrastantes y móviles para desarrollar la vista**Auditiva**: Hablarle, cantarle y usar sonajeros para activar la audición

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Materiales: **Materiales para estimulación visual** *Móviles de colores brillantes Tarjetas de alto contraste (blanco, negro, rojo)Espejo irrompible (para que se vea a sí mismo)* **Materiales para estimulación auditiva Sonajeros suaves Cajitas musicales o canciones grabadas Campanas o instrumentos sencillos (como maracas pequeñas)**

Apertura: Para iniciar la experiencia, se creará un ambiente tranquilo, seguro y cálido, que favorezca la



encuentros

Alanna Clevez.

Día	Hora	Firmas
2:00 pm 3:30 pm	5/05 2025	Usuaria: Yury Yolersy Ortiz Boharquez M.P: Maria Doris Castañeda P.
3-06-2025	4:45 pm - 6:15 pm.	Usuaria: Yury Yolersy Ortiz Boharquez M.C. Maria Doris Castañeda P.
8-07 2025	4:30 - 6 pm.	Mamá: Yury Yolersy Ortiz Boharquez. M.C. Maria Doris Castañeda P.

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 28/07/2025
No. De encuentro: 1
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas: Estimular la atención visual a través de objetos coloridos, luces suaves o movimientos lentos para que el bebé empiece a seguir objetos con la vista. **Audición**: A través de sonidos suaves, música, y voces familiares para desarrollar la capacidad auditiva. Hablarle o cantarle al bebé también ayuda a la discriminación de sonidos.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.
Vinculación afectiva (vínculo madre-bebé): La madre debe interactuar constantemente con su bebé, creando un vínculo emocional que le permita al bebé sentirse seguro. La estimulación verbal (hablarle, cantarle) y táctil (acariciarlo, abrazarlo) son fundamentales.**Estimulación sensorial**: Desde el primer mes, se puede favorecer la estimulación visual mostrando al bebé objetos con colores llamativos o seguir objetos con la vista. Además, hablar con él y cantar canciones sencillas puede ayudar a estimular su sentido auditivo.

Con

la familia y su red de apoyo. El **apoyo familiar y social** en el posparto es **esencial** tanto para la madre como para el bebé, ya que el bienestar de ambos está profundamente ligado al entorno que los rodea. El **apoyo emocional, físico y práctico** proporcionado por la familia y la red de apoyo puede hacer una gran diferencia en la recuperación de la madre y en la salud y desarrollo del bebé. **Autocuidado emocional**: Ayudar a la madre a encontrar espacios

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Estimulación temprana del bebé

Estimulación sensorial:

Vinculación afectiva (vínculo madre-bebé):

Rutinas de alimentación

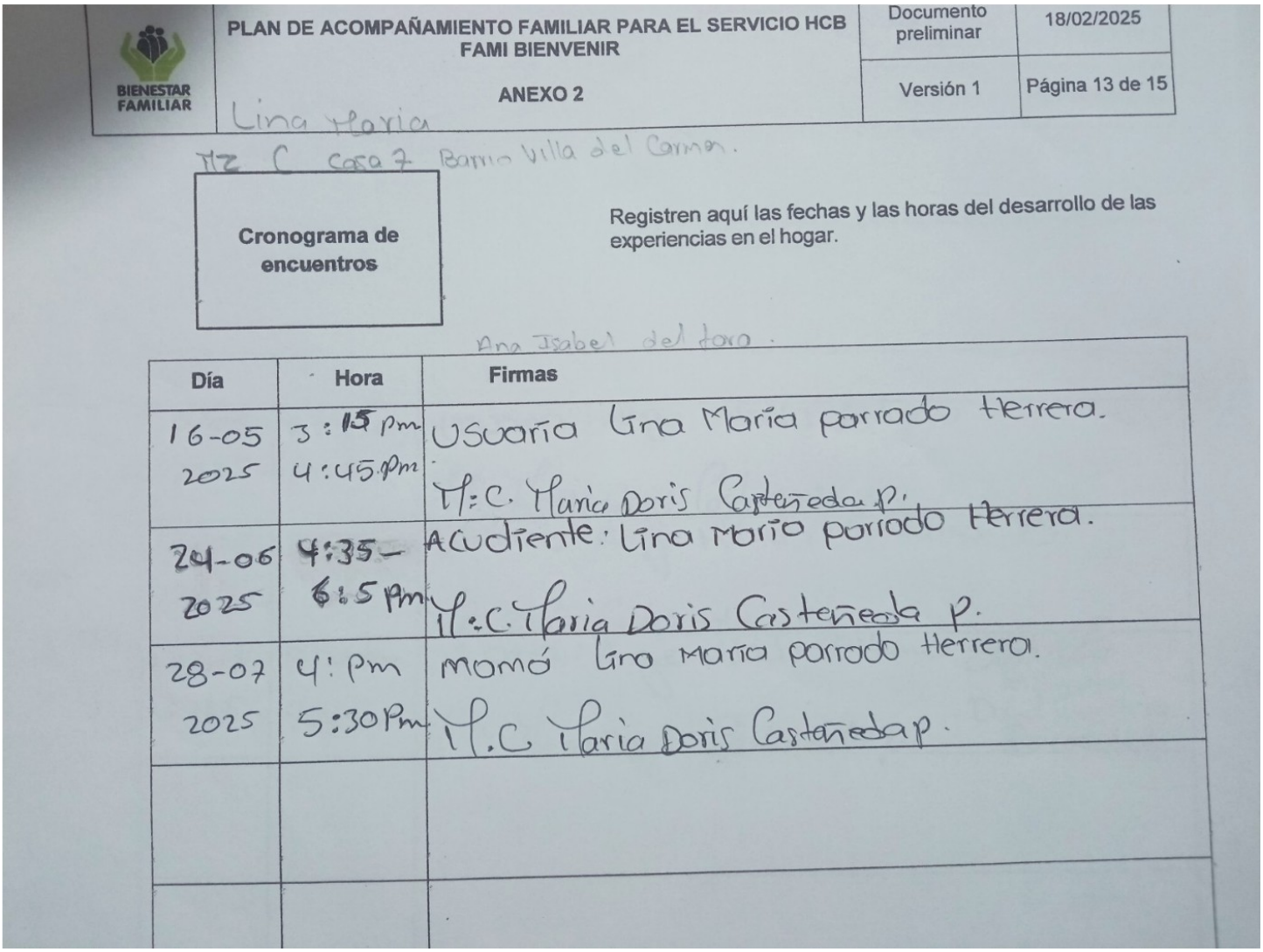
Experiencia propuesta: La **estimulación temprana** en bebés de **0 a 6 meses** busca promover su desarrollo físico, cognitivo, emocional y social a través de actividades que estimulen sus sentidos y habilidades motoras. Algunas estrategias clave incluyen:**Visual**: Usar colores contrastantes y móviles para desarrollar la vista**Auditiva**: Hablarle, cantarle y usar sonajeros para activar la audición

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Materiales: **Materiales para estimulación visual** *Móviles de colores brillantes Tarjetas de alto contraste (blanco, negro, rojo)Espejo irrompible (para que se vea a sí mismo)* **Materiales para estimulación auditiva Sonajeros suaves Cajitas musicales o canciones grabadas Campanas o instrumentos sencillos (como maracas pequeñas)**

Apertura: Para iniciar la experiencia, se creará un ambiente tranquilo, seguro y cálido, que favorezca la



BIENESTAR FAMILIAR | PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR | Documento preliminar | 18/02/2025
ANEXO 2 | Versión 1 | Página 13 de 15

Lina María
Mz C casa 7 Barrio Villa del Carmen.

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Ana Isabel del toro.

Día	Hora	Firmas
16-05 2025	3:15 pm 4:45 pm	Usuaria Lina María parrado Herrera. M:C. María Doris Castañeda P.
24-06 2025	4:35 6:5 pm	Acudiente: Lina María parrado Herrera. M:C. María Doris Castañeda P.
28-07 2025	4: pm 5:30 pm	Mamá Lina María parrado Herrera. M.C María Doris Castañeda p.